

## การนำผลิตภัณฑ์สุขภาพติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักร

การนำผลิตภัณฑ์สุขภาพ ได้แก่ ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์ วัตถุอันตราย วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ยาเสพติด และผลิตภัณฑ์สมุนไพร เข้ามาในราชอาณาจักร เป็นการนำติดตัวเข้ามาในลักษณะสัมภาระของผู้เดินทางเพื่อนำมาใช้เฉพาะตนเองเท่านั้น โดยการนำติดตัวเข้ามานั้นต้องเป็นการนำเข้าในนามบุคคลธรรมดา ทั้งนี้ของทุกชนิดที่นำเข้าต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์ที่ห้ามนำเข้าตามกฎหมาย โดยต้องดำเนินการภายใต้ข้อกำหนดและกฎหมายของประเทศไทย ดังนี้

### อาหาร

การนำอาหารติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อบริโภคเฉพาะตนเองสามารถนำเข้ามาได้ไม่เกิน ปริมาณที่กำหนดไว้ และเมื่อรวมทุกรายการแล้วต้องไม่เกิน 20 กิโลกรัม ดังนี้

ลำดับ	กลุ่มผลิตภัณฑ์	ปริมาณสูงสุดที่นำเข้าได้
1	นมและผลิตภัณฑ์จากนม เช่น นมพร้อมดื่ม นมผง ไอศกรีม ชีส เวียโปรตีน โยเกิร์ต พุดดิ้ง เป็นต้น	5 กิโลกรัม /5 ลิตร
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>กาแฟ ได้แก่ กาแฟคั่วบด เมล็ดกาแฟทั้งชนิดคั่วและไม่คั่ว กาแฟชนิดแคปซูล</li> <li>ผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มปรุงสำเร็จพร้อมชง เช่น ชาและกาแฟ 3 in 1</li> </ul>	5 กิโลกรัม
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>กาแฟชนิดฟรียชดราย</li> <li>ชา ได้แก่ ชาใบ ชาผง รวมถึงเครื่องดื่มและชาจากพืชชนิดอื่น เช่น ชาคาโมมาย, ชาเปปเปอร์มินท์</li> </ul>	1 กิโลกรัม
4	สารให้ความหวานแทนน้ำตาลชนิดแห้ง เช่น แอสปาร์แตม sucralose, saccharin, xylitol, stevia เป็นต้น	1 กิโลกรัม
5	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	สำหรับบริโภคไม่เกิน 6 เดือน ต่อ 1 รายการ รวมทั้งสิ้นไม่เกิน 10 รายการ
6	พืช ผัก และผลไม้แห้ง	5 กิโลกรัม
7	เครื่องเทศชนิดแห้งจากพืช เช่น หญ้าฝรั่ง วานิลลา และอาหารแห้งจากสัตว์ เช่น รังนก หูฉลาม กระเพาะปลา	1 กิโลกรัม
8	อาหารดังต่อไปนี้ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>ธัญพืชแห้ง เช่น ควินัว ถั่วและนัท</li> <li>ผลิตภัณฑ์ขนมอบ ขนมหวาน และขนมขบเคี้ยว</li> <li>ผลิตภัณฑ์แต่งรสหวานชนิดเหลว เช่น น้ำตาล น้ำผึ้ง</li> <li>เครื่องดื่มที่ไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น น้ำผลไม้ โซดา</li> <li>เนื้อสัตว์และเนื้อสัตว์ที่ผ่านกรรมวิธี และผลิตภัณฑ์จากสัตว์ เช่น ไส้กรอก แฮม เนื้อรมควัน หมูแผ่น หมูหยอง แคลมอนรมควัน</li> </ul>	10 กิโลกรัม/ 10 ลิตร

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● เส้นก๋วยเตี๋ยว พาสต้า สปาเก็ตตี้ ราเมน บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป หรือเส้นชนิดอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน ทั้งที่มีและไม่มีเครื่องปรุงรสรวมอยู่ด้วย</li> <li>● ซอสและเครื่องปรุงรสชนิดเหลวหรือกึ่งเหลว ได้แก่ น้ำปลา ซอสถั่วเหลือง น้ำส้มสายชู มายองเนส น้ำเกรวี่</li> <li>● พืช ผัก ผลไม้สด และที่ผ่านกรรมวิธี เช่น ดอง เชื่อม บรรจุกระป๋อง</li> <li>● น้ำมันและไขมัน เช่น น้ำมันที่ใช้ทำอาหาร</li> <li>● ผลิตภัณฑ์อาหารสำหรับทารก และอาหารทางการแพทย์</li> <li>● นมจากมนุษย์</li> </ul>	
9	อาหารประเภทอื่น	นำเข้าได้โดยเทียบเคียงกับกลุ่มผลิตภัณฑ์ตามข้อ 1-8

หมายเหตุ: 1. การจัดว่าเป็นอาหารหรือไม่ ต้องเป็นไปตามกฎหมายของประเทศไทย

2. ห้ามนำเข้าอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

### เครื่องสำอาง

เครื่องสำอางสามารถนำติดตัวเข้ามาใช้เฉพาะตัวเองต้องเป็นเครื่องสำอางสำเร็จรูป โดยนำเข้าได้ชนิดละไม่เกิน 6 ชิ้น และรวมแล้วไม่เกิน 30 ชิ้น เช่น ถ้านำเข้าชนิดละ 3 ชิ้น จะนำเข้าได้ทั้งหมด 10 ชนิด

หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

### เครื่องมือแพทย์

การนำเข้าเครื่องมือแพทย์ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเอง ต้องแสดงเอกสารและหลักฐาน ดังนี้

(ก) เอกสารแสดงรายละเอียดของเครื่องมือแพทย์ เช่น ชื่อการค้า ฉลาก เอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ ส่วนประกอบ ลักษณะเฉพาะ (specifications) ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

(ข) หนังสือชี้แจงวัตถุประสงค์และรับรองว่าจะไม่นำเครื่องมือแพทย์ไปจำหน่าย

(ค) ใบรับรองแพทย์ โดยระบุรายละเอียดของผู้นำเข้า และรับรองว่าผู้นำเข้าเป็นโรคที่จำเป็นต้องใช้เครื่องมือแพทย์ดังกล่าวจริง

### ยา

ยาสามารถนำติดตัวได้ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเอง สำหรับใช้ได้ไม่เกิน 30 วัน

### ผลิตภัณฑ์สมุนไพร

ผลิตภัณฑ์สมุนไพรสามารถนำติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรได้ในปริมาณเท่าที่จำเป็นเพื่อใช้เฉพาะตัวเองเท่านั้น ในปริมาณสำหรับใช้ได้ไม่เกิน 90 วัน และต้องมีข้อมูลหรือรายละเอียดเพื่อทวนสอบได้ว่าเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่นำมาใช้เฉพาะตัวเอง

หมายเหตุ: 1. ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่นำเข้าต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขายตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข และต้องไม่มีส่วนประกอบของวัตถุที่ห้ามใช้ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

2. ห้ามนำเข้าผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่มีส่วนผสมของกัญชา กัญชง

### วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท

วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ประเภท 2-4 เช่น alprazolam midazolam clonazepam สามารถนำติดตัวเข้ามาในราชอาณาจักรในปริมาณเท่าที่จำเป็นสำหรับใช้เฉพาะตัวเองได้ไม่เกิน 30 วัน และต้องมีใบรับรองแพทย์ที่ระบุรายละเอียดของผู้นำเข้า และรับรองว่าผู้นำเข้าเป็นโรคที่จำเป็นต้องใช้ วัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทดังกล่าวจริง (โดยสามารถตรวจสอบรายชื่อวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทได้ที่ [https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct\\_permit\\_main/](https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct_permit_main/))

หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทประเภทที่ 1



### ยาเสพติด

การนำยาเสพติดทุกชนิดเข้ามาใช้รักษาโรคเฉพาะตัวเอง ต้องได้รับอนุญาตจากกองวัตถุเสพติด อย. ก่อนจึงจะสามารถนำเข้ามาได้ (โดยสามารถยื่นขออนุญาตได้ที่ [https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct\\_permit\\_main/](https://permitfortraveler.fda.moph.go.th/nct_permit_main/))



### วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือน

วัตถุอันตรายที่ใช้ในบ้านเรือนแบ่งออกเป็น 4 ชนิด ได้แก่ วัตถุอันตรายชนิดที่ 1, 2, 3 และ 4 โดย วัตถุอันตรายชนิดที่ 1 ต้องดำเนินการแจ้งข้อเท็จจริงก่อนการนำเข้า (โดยสามารถดูขั้นตอนการดำเนินการได้ที่ [http://mnfda.fda.moph.go.th/hazard/?page\\_id=181](http://mnfda.fda.moph.go.th/hazard/?page_id=181))



ส่วนวัตถุอันตรายชนิดที่ 2 และ 3 ที่สามารถนำเข้าเพื่อใช้ในบ้านเรือนจะต้องเป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปเพื่อมาใช้สอยเฉพาะตัวเอง และนำเข้าได้ไม่เกินครั้งละ 5 กิโลกรัม หรือ 5 ลิตร (โดยสามารถตรวจสอบชนิดของวัตถุอันตรายได้ที่ [https://www.fda.moph.go.th/sites/Hazardous/SitePages/List\\_of\\_hazmat.aspx](https://www.fda.moph.go.th/sites/Hazardous/SitePages/List_of_hazmat.aspx))

หมายเหตุ: ห้ามนำเข้าวัตถุอันตรายชนิดที่ 4



---

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือมีข้อสงสัยสามารถสอบถามได้ที่ด่านอาหารและยาทุกแห่ง

หรือติดต่อ : กองด่านอาหารและยา อาคาร 5 ชั้น 5

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร : 02 590 7363-4 โทรสาร : 02 591 8477

E-mail : [inspection@fda.moph.go.th](mailto:inspection@fda.moph.go.th)



Line : @import.fda



เว็บไซต์ : <https://mnfda.fda.moph.go.th/dis/fda-logistics/>